

Dipl.-Psych. Jessica Meininger

Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Ich bin Dipl.-Psychologin, studiert habe ich in Würzburg, meiner Heimatstadt. Ich habe im Studium eine Weile gebraucht herauszufinden, was ich innerhalb der Psychologie will, wohin ich damit möchte, und was ich arbeiten will. Nach verschiedenen Praktika und Lehrinhalten zog es mich mehr und mehr zur Arbeit mit Menschen in Krisen. Ich habe eine Grundausbildung in Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers erworben, wobei mir vor allem der dort gelehrt Grundsatz der bedingungslosen Wertschätzung und Authentizität ans Herz gewachsen ist. Nach dem Studium habe ich die Weiterbildung in Verhaltenstherapie bei der Gesellschaft für Verhaltenstherapie und -medizin Hannover/Hildesheim gemacht und bin seit 2008 als Psychologische Psychotherapeutin approbiert. Tätigkeiten:

- Studentische Beratungsstelle Würzburg
- Psychosomatische Rehabilitation, Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
- Casemanager in der Integrierten Versorgung für Akutpatienten, Einweisung und Nachsorge im Einzelsetting für Akutpatienten nach Klinikaufenthalt in Kooperation mit der Paracelsus Roswitha Klinik Bad Gandersheim
- Mitarbeit im Ausbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie und -medizin DGfVT
- Intensivierte Psychosomatische Nachsorgegruppen, ambulant über ca. 7 Monate nach stationärer Psychosomatischer Rehabilitation (Deutsche Rentenversicherung)
- Dozentin in der Ausbildung für Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten (Hannover und Göttingen)
- Arbeit in der ambulanten Versorgung in freier Praxis für Psychotherapie bis Februar 2016
- Vertragspsychotherapeutin in Göttingen für alle gesetzlichen Krankenkassen seit Februar 2016 (Einzel- und Gruppentherapie)
- Therapeutin im Netzwerk CARE für Lehrgesundheit / Beamte im öffentlichen Dienst